

# ESCURSIONI FAMILIARI

## CALENDARIO EDIZIONI gennaio-marzo 2023

### AMBITO PROVINCIALE BIELLA E VERCELLI

---

**31 GENNAIO h 17.30-19.30**

**Se a litigare sono i genitori. La coesione educativa: come costruire un patto educativo tra genitori.**

Come costruire un patto educativo tra genitori attraverso l'organizzazione familiare, la comunicazione e l'ascolto reciproci, per una collaborazione chiara e sostenibile.

Conduce **Davide Cadeddu**

<https://biella1.eventbrite.it>

**7 FEBBRAIO h 17.30-19.30**

**Opportunità e rischi dell'esperienza social dei nostri figli adolescenti**

La nostra realtà digitalizzata prevede un utilizzo smisurato della propria immagine, soprattutto in età adolescenziale: l'incontro si propone di esporne potenzialità e limiti concreti.

Conduce **Matteo Locatelli**

<https://biella2.eventbrite.it>

**16 FEBBRAIO h 17.30-19.30**

**L'arrivo di un fratellino o di una sorellina e i nuovi equilibri familiari**

Spesso l'arrivo di un fratellino o di una sorellina destabilizza gli equilibri familiari; se, da un lato, è una indubbia ricchezza, dall'altro ci si può imbattere in gelosie e crisi emotive da parte dei primogeniti, che si trovano a dover condividere spazi e risorse con il nuovo arrivato. Nel seminario capiremo insieme come affrontare questa tappa, con l'obiettivo di creare un clima familiare sereno e collaborativo, e di agevolare un rapporto profondo e solido tra fratelli. Allargheremo anche la visuale ad altri possibili cambiamenti che possono avvenire all'interno della famiglia e a come aiutare i bambini a viverli al meglio.

Conduce **Silvia Spinelli**

<https://biella3.eventbrite.it>

**24 FEBBRAIO h 17.30-19.30**

**Aiutare gli adolescenti a crescere tra errori, frustrazioni e ansie prestazionali.**

Cresciamo i nostri ragazzi con alte aspettative, a pochi di loro basta essere Robin, la maggior parte vuole essere Batman e fa molta fatica a gestire la frustrazione di non poterlo essere. Cerchiamo, insieme, di capire come aiutarli a vedere gli errori come occasione di crescita, le frustrazioni come parte della vita e il successo come un dato individuale e non oggettivo.

Conduce **Federica Andorno**

<https://biella4.eventbrite.it>

**15 MARZO h 17.30-19.30**

**Le regole e i capricci. Come riuscire a dire di 'no' senza sentirsi dei 'cattivi' genitori. (fascia 0-6)**

Riflettendo sui nostri stili genitoriali cercheremo di capire quali sono per noi le regole importanti da far rispettare ai nostri bambini e di che "regole" abbiamo bisogno per far rispettare i limiti e contenere i loro capricci.

Conduce **Tiziana Monticone**

<https://biella5.eventbrite.it>

**22 MARZO h 17.30-19.30**

**Esperienze ed aspettative dall'attesa alla nascita**

Nascita ed evoluzione del desiderio di paternità e di maternità; i vissuti, le fantasie e le emozioni che abitano tutti i nuovi genitori dalla gravidanza al parto, fino ai primi contatti con il neonato e all'instaurarsi di una nuova dinamica di coppia.

Conduce **Federico Mariotti**

<https://biella6.eventbrite.it>

